

sport e svago

escursioni alla capanna Grossalp,
1900 m s/m percorso facile 1 h



passeggiate e bagni al fiume Rovana e Maggia,
relax, visite a luoghi e monumenti suggestivi della
Vallemaggia

www.bosco-gurin.ch



www.walserhaus.ch

proposte d'escursione:

Val Bavona, Valle Lavizzara, Valle Onsernone

e/o Robiei-Basodino, con teleferica
equipaggiamento consigliato:
scarponcini, giacca a vento, maglione

Doshu Yoshigasaki a Bosco Gurin 2012

iscrizioni

tramite le persone di contatto

Yvette (it, fr) 0041 (0)79 5615937
yvette_voumard@hotmail.com
Govert (en, nl) 0041 (0)79 7443208
erkelens@bluewin.ch
Bernhard (de, en) 0049 (0)17 25 90 90 79
bb@toitsu.de

è richiesto un acconto di CHF 400 da versare
entro il 30 giugno 2012 a

La Posta Svizzera - PostFinance 3030 Berna
Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna
IBAN CH 40 0900 0000 6521 4517 0
BIC POFICHBE

Il saldo in contanti dovrà avvenire al momento dell'arrivo a
Bosco Gurin.
Non saranno accettati pagamenti tramite assegni.

Tutti i partecipanti devono essere assicurati privatamente
contro gli infortuni ed avere una copertura assicurativa in caso
di ospedalizzazione e/o intervento medico in Svizzera.



Dojo Residenza Ostello Giovanibosco

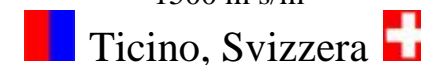
Il seminario è consigliato agli amanti della
montagna, del silenzio, della meditazione e
della cultura giapponese.

AIKIDO e MISOGI



Bosco Gurin

1500 m s/m



seminario estivo

per istruttori e dan
(max. 25 partecipanti)

con Doshu
Yoshigasaki

26.8. – 1.9.2012

Associazione Ticinese
Ki Aikido Balerna

www.aikido-balerna.ch

