

## sport et détente

randonnées à la cabanne Grossalp,  
1900 m s/m parcours facile, durée env. 1 h



randonnées et baignades auprès des rivières  
Rovana et Maggia, détente, visites de lieux et  
d'édifices remarquables de la Vallemaggia

[www.bosco-gurin.ch](http://www.bosco-gurin.ch)



[www.walserhaus.ch](http://www.walserhaus.ch)

propositions pour des excursions:

Val Bavona et/ou Valle Lavizzara

et/ou Robiei-Basodino, par téléphérique  
équipement recommandé:  
chaussures solides, anorak, pullover

# Doshu Yoshigasaki à Bosco Gurin 2012

## inscriptions

auprès des organisateurs

Yvette (it, fr) 0041 (0)79 5615937  
[yvette\\_voumard@hotmail.com](mailto:yvette_voumard@hotmail.com)  
Govert (en, nl) 0041 (0)79 7443208  
[erkelens@bluewin.ch](mailto:erkelens@bluewin.ch)  
Bernhard (de, en) 0049 (0)17 25 90 90 79  
[bb@toitsu.de](mailto:bb@toitsu.de)

pour l'inscription prière de verser un acompte de  
400 CHF jusqu' au 30 juin 2012

Swiss Post - PostFinance 3030 Berna  
Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna  
IBAN CH 40 0900 0000 6521 4517 0  
BIC POFICHBE

Le reste du montant devra être payé lors de votre arrivée à  
Bosco Gurin.  
Des chèques ne seront pas acceptés.

Tous les participants doivent avoir une assurance accidents qui  
couvre aussi d'éventuels frais médicaux et d'hospitalisation en  
Suisse.



Dojo Residenza Ostello Giovanibosco

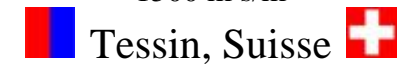
Le stage est recommandé pour ceux qui  
aiment la montagne, le silence, la méditation  
et la culture japonaise.

# AIKIDO et MISOGI



## Bosco Gurin

1500 m s/m



Tessin, Suisse

stage estival  
pour instructeurs et dan  
(max. 25 participants)

avec le Doshu  
Yoshigasaki

26.8. – 1.9.2011

Associazione Ticinese  
Ki Aikido Balerna

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

## accueil des participants

Scuola Montana (casa Pometta)  
samedi, 25 août dès 16:00

## début de l'entraînement

dimanche, 26 août à 08:30

## fin de l'entraînement

samedi, 1 septembre à 12:00

## Misogi

06:15 – 07:15

## Aikido

08:30 – 09:45    pause    10:15 – 12:00

## dojo

Residenza Ostello Giovanibosco

## après-midi libre

possibilité d'utiliser le dojo l'après-midi pour l'entraînement libre, la méditation, le kenkodo; prière de contacter les organisateurs

## un jour complètement libre

petit déjeuner et dîner inclus, déjeuner exclus

stage complet	140 CHF
une journée	25 CHF

## SHODO / CHADO



A confirmer :  
dans la vieille école de Bosco Gurin  
2 heures l'après-midi,  
inscriptions auprès de l'instructeurs  
(max. 10 participants par cours)

## logement



casa Pometta et casa Don Bosco

chambres de 4 à 8 personnes,  
sac de couchage requis, douches et WC à l'étage  
(à Bosco Gurin le camping libre est interdit)

## repas (menu végétarien sur demande)

07:30 petit déjeuner	13:00 déjeuner
18:30 apéritif	19:00 dîner

prière d'aider à mettre et à débarrasser les tables

## pension complète, par personne

la semaine	450 CHF
un jour	65 CHF

## Hôtel Walser

12 chambres modernes, douche/bain, WC, téléphone,  
radio, TV, minibar  
prière de réserver les chambres directement auprès de  
l'hôtel  
tel. +41 (0)91 7590202    fax +41 (0)91 7590203

[www.hotel-boscogurin.ch](http://www.hotel-boscogurin.ch)

## itinéraire d'accès à Bosco Gurin

de Bellinzona à Locarno, ensuite toujours en direction  
Vallemaggia jusqu' à Cevio (25 km),  
à Cevio tourner à gauche et suivre les panneaux pour  
Bosco Gurin (16 km)

