

Sport und Erholung

Wanderungen zur Grossalphütte auf
1900 m, leichter Weg, Dauer ca. 1 h



Wanderung bzw. Baden an und in den
Bergbächen Rovana und Maggia, Erholung
Besuch von sehenswerten Orten oder
Bauwerken des Vallemaggia



www.walserhaus.ch www.bosco-gurin.ch

Vorschlag für Tagesausflüge:
Val Bavona; Valle Lavizzara, Valle Onsernone

mit der Kabinenseilbahn nach Robiei und an
den Fuss des Basodinogletschers
Empfohlene Ausrüstung:
festes Schuhwerk, Windjacke, Pullover

Doshu Yoshigasaki in Bosco Gurin 2012

Anmeldungen zum Lehrgang

an die folgenden Kontaktpersonen

Yvette (it, fr) 0041 (0)79 5615937
yvette_voumard@hotmail.com
Govert (en, nl) 0041 (0)79 7443208
erkelens@bluewin.ch
Bernhard (de, en) 0049 (0)17 25 90 90 79
bb@toitsu.de

**zur Anmeldung bitte 400 CHF Anzahlung
bis zum 30. Juni 2012 überweisen**

Swiss Post PostFinance 3030 Bern
Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna
IBAN CH 40 0900 0000 6521 4517 0
BIC POFICHBE

Der restliche Betrag wird bei der Ankunft in Bosco Gurin
entrichtet. Schecks können nicht angenommen werden.

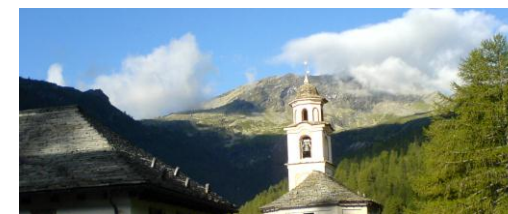
Alle Teilnehmer müssen privat unfallversichert sein, auch für ärztliche
Behandlung oder einen evtl. Krankenhausaufenthalt in der Schweiz.



Dojo Ostello Giovanibosco

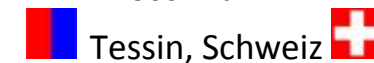
Der Lehrgang richtet sich an alle, die gerne in den
Bergen sind und die Ruhe, Meditation und die
japanische Kultur schätzen.

AIKIDO und MISOGI



in Bosco Gurin

1500 m ü. NN



Sommerlehrgang
für Lehrer und Dan
(maximal 25 Teilnehmer)

mit Doshu

Yoshigasaki

26.8. - 1.9.2012

Associazione Ticinese
Ki Aikido Balerna
www.aikido-balerna.ch

Ankunft und Zimmerverteilung

Casa Pometta (Scuola Montana)
Samstag, 25. August 2012, ab 16:00 h

Beginn des Aikidounterrichts

Sonntag, 26. August 2012, um 08:30 h

Ende des Aikidounterrichts

Samstag, 1. September 2012, um 12:00 h

Misogi

06:15 h – 07:15 h

Aikido

08:30 h – 10:00 h Pause 10:15 h – 12:00 h

Dojo

Residenza Ostello Giovanibosco

Nachmittags jeweils frei

1 ganzer Tag frei für Ausflüge

Nach Absprache mit der Lehrgangsleitung kann das Dojo für eigenes Training, Meditation und Kenkodo benutzt werden.

Aikidolehrgang: 140 CHF

Aikidolehrgang pro Tag: 25 CHF

Umrechnung in Euro zum jeweiligen Tageskurs

SHODO / CHADO



Geplant:
Jeweils 2 Stunden nachmittags

Anmeldung direkt beim Lehrer
bzw. bei der Lehrerin.

Unterbringung



Casa Pometta und Casa Don Bosco

Zimmer für je 4 bis 8 Personen

Schlafsack erforderlich

Gemeinschaftsduschen und WC auf dem Gang
(Freies Camping ist in der Schweiz nicht erlaubt)

Mahlzeiten (vegetarisch bitte anmelden)

07:30 h Frühstück 13:00 h Mittagessen

18:30 h Aperitif 19:00 h Abendessen

(bitte beim Tischdecken mithelfen)

Vollpension pro Person

Gesamte Woche 450 CHF

1 Tag 65 CHF

Umrechnung in Euro zum jeweiligen Tageskurs

alternativ

Hotel Walser

12 moderne Zimmer mit Dusche/Bad und WC

Tel. +41 (0)91 7590202 Fax +41 (0)91 7590203

Zimmer bitte selbst direkt beim Hotel Walser reservieren.

www.hotel-boscogurin.ch

Anfahrt nach Bosco Gurin

Von Norden über die Gotthardroute oder über den San Bernardino an Bellinzona vorbei nach Locarno,
dann Richtung Vallemaggia bis Cevio (ca. 25 km).
In Cevio links abbiegen und den Schildern nach Bosco Gurin folgen (16 km).

