

Poco meno di una ventina di amici si sono radunati sul tatami balernitano durante il fine settimana 27-28 marzo 2010 per partecipare al 7.mo seminario di Aikido organizzato dall'Associazione ticinese Ki Aikido sotto la competente direzione di Shihan Bruno Maule.

Il seminario si è aperto con lo studio e la pratica dei test di Ki applicati agli esercizi dell'Hitoriwaza;  
durante un paio d'ore ha fatto seguito lo studio e la pratica di diverse forme di difesa e immobilizzazione in Koteoroshi;



dopo la breve pausa prevista, il seminario è ripreso con lo studio del 1. Suburi di bokken (fondamentali) e lo studio del 1. Kata di bokken;

sono seguiti gli esami di Roberto Manfredi (Shoden) e di Govert Erkelens (1° kyu) entrambi del dojo di Balerna; per Govert, con gli uke: Italia, Yvette, Gabriella, Roberto Manfredi e Roberto Pisciotta;



al termine, una parte del gruppo si è radunata attorno ad un tavolo presso la locale Trattoria Piccolo Mondo per gustare una buona cena a base di paella di pesce e sangria; l'occasione era particolarmente gradita per brindare a Govert per l'eccellente prestazione dimostrata per il conseguimento della cintura marrone.

Il seminario è ripreso la domenica mattina con il Kenkotaiso e l'Hitoriwaza fino all'esercizio di Funekogiwaza; quest'ultimo waza ha impegnato a lungo il gruppo per lo studio della sua corretta esecuzione e l'applicazione di vari test di Ki;

sono seguiti lo studio e la pratica di diverse tecniche in Ryotedori Zemponage; il seminario si è concluso con lo studio e la pratica di difese e immobilizzazioni su attacchi di strangolamento a terra.

Il gruppo era atteso per il pranzo presso il Grotto del Mulino nel Parco delle Gole della Breggia per l'immane ultimo momento conviviale.



Esprimiamo un sentito grazie al maestro Buno Maule per il suo personalissimo modo di trasmetterci l'Aikido e agli amici partecipanti che ci hanno onorato con la loro presenza.

Arigato.



Mario, Veronica, Italia, Moreno, Govert, Rafal, Ajito  
Giorgio, Roberto, Maestro Maule, Yvette, Andrea  
mancano sulla foto: Pietro, Haruka, Gabriella, Pina, Albino, Gianluca