

心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

SEMINARIO DI AIKIDO

sabato, 21 marzo 2026

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

esami

con shihan Maurizio Volpe

con shihan Bernhard Boll

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a

posteggi gratuiti nel parcheggio sterrato in Via San Gottardo

solo con autorizzazione municipale

giornata intera € 25

mezza giornata € 15

pranzo, ore 13:00

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

menu: verdure grigliate e formaggino della Valle di Muggio
cannelloni e/o lasagne vegetariane

acqua in caraffa

caffè e/o limoncello

€ 30

(sono escluse l'acqua minerale in bottiglia e le bevande alcoliche)

prenotazione obbligatoria per il pranzo, entro il 16 marzo 2026

informazioni e prenotazioni segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937



心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

AIKIDO SEMINAR

Samstag, 21. März 2026

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

Prüfungen

mit Shihan Maurizio Volpe
und Shihan Bernhard Boll

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a

Parken gratis in der spezifizierten Zone
nur mit offiziellem Berechtigungsschein

ganzer Tag € 25

halber Tag € 15

Mittagessen 13:00 Uhr

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

Menu: Grillgemüse und formaggino della Valle di Muggio
Cannelloni oder Lasagne, vegetarisch

Wasser in Karaffe

Kaffe oder Limoncello

€ 30

(Mineralwasser in Flaschen und sonstige Getränke sind separat zu zahlen)

Anmeldung für das Mittagessen bis zum 16. März 2026 unbedingt erforderlich.

Information und Anmeldung: segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937



心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

AIKIDO SEMINAR

Saturday, March 21, 2026

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

examinations

**with Shihan Maurizio Volpe
and Shihan Bernhard Boll**

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a

free parking in the specified zone
only with municipal authorization

whole day € 25

half day € 15

lunch 13:00

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

menu: grilled vegetables and formaggino della Valle di Muggio
Cannelloni or Lasagne, vegetarian

water in caraffa

coffe or limoncello

€ 30

(mineral water in bottles and other drinks have to be paid separately)

Reservations required for lunch, by March 16, 2026

Information and reservation: segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937

