AIKIDO BALERNA

SEMINARIO INTERNAZIONALE DI AIKIDO

17-18-19 ottobre 2025

presso la palestra comunale
CH – 6828 Balerna, Via San Gottardo 90a
(parcheggi gratuiti con contrassegno municipale)

con gli Shihan

Maurizio Volpe e **Bernhard Boll**

organizzazione

Associazione ticinese ki aikido

contatto: segreteria@aikido-balerna.ch

venerdì	**17 ottobre**	**19:30 - 21:00**
sabato	**18 ottobre**	**09:00 - 11:30** **11:30 - esami** **16:00 - 18:00** **18:00 - esami**
domenica	**19 ottobre**	**09:30 - 12:00**

in occasione del 25.mo di fondazione dell'Associazione
il seminario è gratuito per tutti i partecipanti

i partecipanti devono essere assicurati privatamente contro gli infortuni

pernotti presso alberghi della zona, prenotazione da farsi privatamente

arrivederci presto sui nostri tatami !

Aikido Balerna

pranzi e cene

venerdì sera, 17 ottobre 2025, ore 21:30 (in dojo)
pizze
insalata di riso/farro e involtini primavera vegetariani
acqua minerale e birre
cena offerta dall'Associazione ticinese KI Aikido Balerna

****

sabato, 18 ottobre 2025, ore 13.00
pranzo c/o Ristorante del Popolo, Via San Gottardo 65, 6828 Balerna
menù: polenta nostrana, luganiga, uccelli scapati e salsa di cipolle
vegetariano: ricca insalata d'autunno, lasagna di verdure
acqua naturale in caraffa
sono esclusi i dolci e tutte le bevande
€ 30 pagamento cash in segreteria al momento dell'arrivo in palestra

****

primo gruppo
sabato sera, 18 ottobre 2025, ore 19:30/20:00
cena c/o Ristorante Stazione, Via Stazione 34, 6828 Balerna
posti riservati agli shihan, ai responsabili e amministratori di dojo + istruttori (max 20 posti)
menu: tagliere di salumi e formaggi e/o porchetta, spaghettone cacio e pepe
acqua naturale in caraffa
sono esclusi i dolci e tutte le bevande
chf 30 / € cambio valuta del giorno

secondo gruppo
cena c/o Ristorante Pizzeria La Meridiana, Via San Gottardo 102, 6828 Balerna
sala al 1° piano, riservata al gruppo aikidoka (max 25/30 posti)
menù: tagliere di salumi e formaggi con focaccia, sottaceti e verdure di contorno
pennette (condimenti diversi a scelta)
acqua naturale in caraffa
sono esclusi i dolci e tutte le bevande
chf 30 / € cambio valuta del giorno

****

domenica, 19 ottobre 2025, ore 13.00
pranzo c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Parco delle Gole della Breggia)

menù alla carta

---

prenotazione obbligatoria per tutti i pasti
entro venerdì 10 ottobre 2025

aiutateci a darvi la migliore accoglienza, confermando la vostra partecipazione al seminario

Balerna
Meridiana
Popolo
palestra
municipio
Stazione
Casa
P Zen
via San Gottardo
Borgovecchio
autostrada
uscita
uscita
200 m
Via Stazione
Via Prada
Viale Municipio
Via Francini
Via Generale Guisan
Viale Attilio Tarchini
Via Sottobisio
Riale di Balerna
Via Antonio Monti
Via Giuseppe Motta
Via Maestri Comacini
Via Ghitello
Viale Serfontana
53 Chiasso