

# Internationales Aikido Seminar

Maurizio Volpe und Bernhard Boll

**15.-16.-17. Oktober 2021**

**in der Turnhalle**

(Parken für die Teilnehmer frei auf dem grossen Parkplatz an der Via San Gottardo,  
Parkausweis in der Halle erhältlich)

**CH-6828 Balerna, Via San Gottardo 90a**

hinter dem Municipio (Rathaus)

Ausrichter

Associazione Ticinese Ki Aikido, Balerna (TI) Svizzera

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

**Kontakt: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch)**

## Programm

Freitag	15. Oktober	20.00 - 21.30	Aikido für Alle
Samstag	16. Oktober	09.00 - 11.00	Aikido für Alle
		11.00 - 12.00	Aikido für Lehrer und Dan
		16.00 - 18.00	Aikido für Alle
		18.00	Prüfungen
Sonntag	17. Oktober	09.00 - 10.00	Aikido für Lehrer und Dan
		10.00 - 12.00	Aikido für Alle

## Kosten

	Lehrer und Dan	Kyu
Gesamtes Seminar	50 Euro	40 Euro
Freitagabend	15 Euro	15 Euro
Samstag und Sonntag	40 Euro	30 Euro
nur Samstag	25 Euro	20 Euro
nur Sonntag	20 Euro	15 Euro

## Unterkunft

c/o Ostello Ul Furmighin, Sagno (CH), 10 Minuten im Auto von Balerna  
Mansarde, Duschen und WC (Schlafsack mitbringen)  
wenn gewünscht, Unterkunft schon ab Freitagabend möglich  
CHF 30 pro Nacht und Person, Frühstück inklusive  
**Bitte in bar bezahlen, bitte keine Kreditkarte**

## Mittag- und Abendessen

**Freitagabend, 15. Oktober 2021, 22.00 Uhr**

**Pizza, Reis, Frühlingsrollen im Dojo, gestiftet vom Verein Aikido Balerna**

**Samstag, 16. Oktober 2021, 13.00 Uhr**

**Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Naturpark Gole della Breggia)**

Menü: Risotto „parmigiana“ und Kalbsrouladen, Hausmacherwurst mit Zwiebelsoße  
vegetarisch: Salat, Risotto mit Formaggio della Valle di Muggio

Wasser in der Karaffe, ein Kaffee oder ein Limoncello, weitere Getränke sind zu zahlen

**CHF 25 vorher im Dojo zahlen (bei Ankunft)**

**Samstagabend, 16. Oktober 2021, 20.00 Uhr**

**Abendessen c/o Osteria Ul Furmighin, Sagno**

Menü: Suppe, Kalbsspitze mit grünem Pfeffer, Kartoffelpüree, Gemüsebeilagen, Apfelkuchen  
vegetarisch: Suppe, vegetarische Platte des Hauses, Apfelkuchen

Wasser in der Karaffe, weitere Getränke sind zu zahlen

**CHF 35 bitte in bar zahlen, bitte keine Kreditkarte**

**Sonntag, 17. Oktober 2021, 13.00 Uhr**

**Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Naturpark Breggia-Schluchten)**

**Menu à la carte**

---

**Für die Unterkunft und die Mahlzeiten benötigen wir eure Anmeldung**

**(Mail an die Kontaktadresse auf der ersten Seite)**

**Damit wir alles optimal vorbereiten können, meldet euch bitte an**

**bis Freitag, 8. Oktober 2021**

**Schaut bitte regelmässig auf unserer Webseite nach, welche aktuellen Covidregeln gelten.**

---

### Anreise zur Sporthalle in Balerna:

im Auto von Norden	A2 von Lugano, Ausfahrt No. 53 Chiasso, zwei Kreisverkehre Richtung Balerna, ca. 700 m, Via Municipio,
im Auto vom Süden	Autostrada dei Laghi, <u>ultima uscita per Como</u> (letzte Ausfahrt Como), Richtung "Svizzera", Zoll Chiasso, weiter Richtung Balerna (2 km)
mit dem Zug	bis Bahnhof FFS Chiasso (oder auch bis Bahnhof FFS Balerna mit S-Bahn TILO S10).
von Norden und	Vom Bahnhof FFS Chiasso mit dem Bus Autolinea Mendrisiense, Ausstieg Balerna-Piazza, zu Fuss in Via Municipio, Turnhalle in 150 m
von Süden	Vom Bahnhof FFS Balerna zu Fuss steil aufwärts über Via Stazione zur Via Municipio.

---

**BIS BALD BEI UNS AUF DEN MATTEN !**

